

SEMAINE 1

Du 5 sept au 9 sept 2016

Lundi

Salade verte

Lasagnes à la viande

Fruits de saison

Mardi

Salade de pois chiches

Escalope hachée de veau/Gratin de choux fleurs

Fromage

Fruit de saison

Mercredi

Betteraves vinaigrette

Pintade rôtie sauce champignons et petits pois

Ile flottante

Jeudi

Salade d'endives au bleu

Brochette de poisson pané

Riz pilaf / Galettes de carottes et brocolis

Salade de fruits

Vendredi

Encornets frits au citron

Omelette de pommes de terre

Petit Filou chocolat

SEMAINE 2

Du 12 au 16 sept 2016

Lundi

Lentilles en salade (cornichons)

Aiguillettes de canard aux champignons

Fromage (Babybel)

Fruits de saison

Mardi

Couscous

Glace

Mercredi

Concombre à la crème et à la ciboulette

Poisson à la Bordelaise

Blé aux courgettes

Tarte aux pommes

Jeudi

Salade de tomates

Roti de dinde – poêlée de légumes

Dessert lacté

Vendredi

Carottes râpées

Steak haché façon bouchère

Purée de pommes de terre

Fruit

SEMAINE 3

Du 19 au 23 sept 2016

Lundi

Taboulé

Rôti de veau et Haricots plats

Flan (à trancher)

Mardi

Salade de chèvre chaud

Cuisse de poulet aux herbes/pommes de terre vapeur

Ananas en morceaux + biscuit cigare + chantilly

Mercredi

Salade mesclun + croutons

Brochette de dinde et pâtes

Fromage

Compote

Jeudi

Salade César

(Salade, poulet froid, tomate cerise, croutons)

Raviolis en sauce tomate

Fruit

Vendredi

Salade composée

Gratin de poisson

Riz pilaf

Petit Filou fruits

SEMAINE 4

Du 26 au 30 sept 2016

Lundi

Surimi sur lit de salade

Jambonneau de porc/courgettes sautées et riz

Fruit

Mardi

Salade d'endives au bleu

Saucisses aux lentilles

Fromage blanc + coulis de fruits rouges

Mercredi

Salade verte

Tajine (agneau, légumes, fruits secs) et semoule

Chocolat liégeois

Jeudi

Carottes râpées au cumin

Hachis parmentier

Fromage

Mousse au chocolat maison

Vendredi

Salade composée

(Haricots verts/pommes de terre/saucisses de poulet)

Filet de poisson et julienne de légumes

Fromage Fraidou

Fruit